



Groupe de rencontres pour adolescentes et femmes « Aspergirls ».

Il y a un nombre croissant de femmes « Aspergirls » qui sont diagnostiquées partout dans le monde, les professionnels ayant développés une meilleure connaissance des particularités de ces femmes. Celles-ci désirent partager leurs expériences que ce soit par les médias sociaux, en tant que conférencière ou écrivaine. Elles désirent aussi améliorer certaines habiletés, être comprises et pouvoir s'identifier à des femmes qui leur ressemblent. Les rencontres de groupe permettent d'atteindre ces objectifs en plus d'offrir un espace où chacune d'elle est acceptée et reconnue.

Voici quelques thèmes abordés et choisis par les participantes lors des groupes précédents :

Les caractéristiques particulières des femmes Aspergirls, la connaissance de soi et l'estime de soi, l'anxiété, la communication efficace, la théorie de l'esprit, les relations interpersonnelles, le travail. Les thèmes peuvent varier en fonction des besoins et intérêts des participantes. Chaque participante est libre de partager ou non son expérience, l'objectif étant aussi d'éviter les situations pouvant créer de l'anxiété. Ces rencontres sont maintenant offertes aux adolescentes « Aspergirls » et une rencontre peut être organisée avec les femmes « Aspergirls » afin de créer de l'espoir et de rencontrer des modèles féminins positifs.

Lieu : Montréal et Mascouche

Fréquence : Une fois environ aux 4 à 5 semaines pour 5 rencontres.

Animatrices : Dr. Isabelle Hénault (Montréal) et Danielle Paradis (Montréal et Mascouche)

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Danielle Paradis 514-502-1309 ou danielleparadis@hotmail.ca.