



## ***ATELIERS : DÉVELOPPER UNE RELATION AMOUREUSE***

Par

*Danielle Paradis Conseillère Clinique TSA –Asperger*

- ***Deux Ateliers réservés aux adultes ayant une condition Asperger***

### ***Thèmes abordés :***

- Estime de soi et confiance en soi
- Étape d'une relation
- Recherche d'un (e) partenaire et réseaux à développer
- Critères de sélection : Intérêts communs–valeurs–qualités–objectifs–projets–besoins etc.
- Séduction et règles implicites
- Communication : Initier et entretenir
- Démontrer de l'intérêt et vérifier intérêt de l'autre
- Décoder le langage non verbal
- Notion de consentement et abus
- Intimité et étapes à respecter
- Comment et quand annoncer sa condition Asperger
- L'évolution d'une relation, maintenir la qualité, équilibre
- Gestion de son anxiété à travers toute cette démarche

- Dates et heures à déterminer en fonction des participants (es) et de la conseillère clinique

Prix par participant (e) : 100 \$ par atelier

- Durée : 1 h30 chaque atelier
- \*Minimum 6 participants (es) pour offrir les ateliers
- Modalité : Par le web : ZOOM
- \*INSCRIPTION OBLIGATOIRE : [danielleparadis@hotmail.ca](mailto:danielleparadis@hotmail.ca).
- Pour info : 514-502-1309