

## **Groupe de soutien aux parents d'un enfant sur le spectre de l'autisme**

Ce groupe s'adresse aux parents d'un enfant sur le spectre de l'autisme (TSA) entre 6 et 12 ans qui souhaitent recevoir des outils face à la gestion de certains de leur défi quotidien. Chaque rencontre ciblera un thème particulier. Voici des exemples de thèmes qui pourront être abordés : gestion des émotions, faciliter les routines, les sorties à l'extérieur de la maison, gérer les comportements d'opposition, etc.

### ***Objectifs :***

- Offrir un espace d'écoute et de soutien permettant l'expression des difficultés associés aux enjeux d'être parent d'un enfant TSA
- Outiller les parents en leur offrant des stratégies concrètes afin de faciliter leur quotidien et leur rôle de parent
- Développer des compétences parentales afin de mieux gérer les crises, les comportements d'opposition et les émotions de l'enfant