



Groupes d'éducation socio-sexuelle adaptée aux jeunes adultes et adultes ayant un TSA-Asperger

L'objectif d'une telle formation est de permettre aux individus de s'approprier les notions essentielles leur permettant de développer des comportements socio-sexuels adaptés. Ils seront davantage outillés dans l'acquisition de relations interpersonnelles respectueuses et une sexualité saine. De plus tout le volet de la prévention est enseigné afin qu'ils puissent développer les habiletés requises.

Sous forme d'interventions structurées, le programme d'éducation socio-sexuelle aborde entre autres les notions telles :

- Connaissance de soi et estime de soi. (Mes valeurs et mes particularités)
 - Les relations interpersonnelles incluant l'amour et l'amitié
 - Les étapes d'une relation amoureuse et les comportements de séduction appropriée
 - Les lieux de rencontres appropriés
- La communication verbale et non verbale
- La théorie de la pensée et les émotions
- L'intimité
 - La physiologie masculine et féminine
 - La prévention de l'abus sexuel et les comportements appropriés
 - La notion de consentement
 - Les relations sexuelles
 - ITS –SIDA et moyens de protection
 - L'orientation sexuelle
 - Alcool drogue et sexualité
 - Sites internet et sécurité

Le programme éducatif offert est celui qui a été développé par le Dr. Isabelle Hénault. Il est adapté en fonction du niveau de connaissance des participants et de leurs besoins. Certains volets peuvent être plus approfondis.

Les rencontres ont lieu aux deux semaines et sont d'une durée de 90 minutes. Le groupe est composé d'environ 6 à 8 participants. Quinze rencontres sont offertes. Le coût est de 90 \$ par rencontre et les personnes s'inscrivent pour l'ensemble du programme. Des reçus sont remis pour les assurances.

Pour toutes informations :

Danielle Paradis : 514-502-1309 danielleparadis@hotmail.ca

Dominic Daunais : 438-884-0302 dominicdaunais@hotmail.com

